きれい “美”を追求し新たな自分発見をして頂く講座

つくる 作品の制作を行いものづくりの幅を広げる講座

たべる 飲食に関する知識や技を身につける講座

まなぶ 新しい発見をしていただき知識を深める講座

健康 健康にすごし若さを維持するための講座

きれい 1 自分でできるふんわり体感!!
宮町

髪と頭皮のお話
自分でできる頭皮ケアをアドバイスします。

①11月13日(火) 10:30～12:00
②11月18日(日) 16:30～18:00
③12月 1日(土) 16:30～18:00
※②男性限定

定員 1講座 3名 持ち物 無し
教材費 500円 対象 40歳以上の男女

HAIR&BEAUTY理絵 申込 ☎022-262-2098
仙台市青葉区小田原6-1-8-108
担当:熊谷 恵利
受付開始:11月10日10:00～17:00
営業時間:9:00～19:00 定休日:月曜・第3火曜 講師:熊谷 恵利

きれい 2 親子で参加・子どもの前髪を上手に切る方法教えます。
宮町

失敗しない、お子様の前髪を切るコツ、プロの技術。
自然な前髪、ジグザグに切るなど基本から応用まで、
丁寧にお教えします。

①11月11日(日) 14:00～15:00
②11月19日(月) 10:00～11:00
③11月25日(日) 14:00～15:00
④12月 3日(月) 10:00～11:00
⑤12月 9日(日) 14:00～15:00

定員 1講座 5組 持ち物 頭髪用の鋏と櫛※工作バサミ不可。
教材費 無し 対象 椅子に座れるお子様と親御様

トランスヘアー シェルストーン 申込 ☎022-262-9012
仙台市青葉区小田原7-5-55
担当:西條 幹男
受付開始:9:00～18:00
営業時間:8:30～19:00 定休日:月曜 講師:西條 幹男

きれい 3 目もとが変わると印象が変わる大人のメイクアップ講座
宮町

実は知らない!アイシャドウの使い方。
自分のメイク道具で今すぐ使えるテクニックをお伝えします。

①11月12日(月) 18:00～20:00
②11月19日(月) 18:00～20:00
③11月26日(月) 18:00～20:00
④12月 3日(月) 18:00～20:00
⑤12月10日(月) 18:00～20:00

定員 1講座 3名 持ち物 自分のメイク道具
教材費 無し 対象 40代～50代の女性、主婦

スタジオ笑タイム 申込 ☎022-265-6421
仙台市青葉区小田原6-3-1 2F
担当:坂井 恵子
受付開始:12:30～21:00
営業時間:12:00～24:00 定休日:水曜 講師:安藤 裕実

まなぶ 4 素敵なパートナーとめぐりあう宮町の母 絵占い
宮町

笑タイムのママは絵を見て将来のパートナー像を見ることができます。
占ってほしい方、出会いのほしい方は相談してみて!

①11月22日(水) 18:00～20:00
②11月29日(水) 18:00～20:00
③12月 6日(水) 18:00～20:00

定員 1講座 4名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

スタジオ笑タイム 申込 ☎022-265-6421
仙台市青葉区小田原6-3-1 2F
担当:坂井 恵子
受付開始:12:30～21:00
営業時間:12:00～24:00 定休日:水曜 講師:渡辺 千枝子

健康 5 みんなで知ろう!筋肉チェック!!
宮町

知って得する健康講座!
体のバランス、筋肉チェック測定とからだ整う体操で、体スッキリ!!

①11月10日(土) 15:00～16:00
②12月 1日(土) 15:00～16:00

定員 1講座 5名 持ち物 動きやすい服装・上ぐつ
教材費 無し 対象 女性限定

カーブス仙台 宮町通り 申込 ☎022-281-9782
仙台市青葉区宮町1-4-11
担当:斎 和子
営業時間:10～19時(13～15時クローズ)・土曜10～13時 定休日:日曜・祝日 講師:斎和子

健康 6 小さな工夫でぐっすり眠れる快眠講座
宮町

睡眠には、美と若さ(健康)を保ち、認知症のリスクを減らせる等の効果があります。
小さな工夫であなたも眠り上手になりませんか!

①11月10日(土) 10:30～11:30
②11月17日(土) 10:30～11:30

定員 1講座 5名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

ふとんの菅野 申込 ☎022-222-7727
仙台市青葉区宮町2-2-3
担当:菅野 雅之
営業時間:10:00～18:00 定休日:水曜、第2・3木曜 講師:菅野 雅之

健康 7 初めての漢方<自分でできる簡単体質診断>
宮町

「いつまでも元気で若々しく!」
毎日の食養生～漢方薬の基本までを初めての方にも解りやすくお話しいたします。

①11月13日(火) 11:00～12:00
②11月15日(木) 11:00～12:00

定員 1講座 6名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

漢方のカンノ薬局 申込 ☎022-223-3522
仙台市青葉区宮町2-1-55
担当:菅野 昌克
受付開始:10:00～19:00
営業時間:9～20時(土曜10～19時) 定休日:日曜・祝日 講師:薬剤師 菅野昌克

健康 8 血液ドロドロ?血管ボロボロ?測定できます
宮町

最新の測定器で簡単血流測定!
グラフと数値で結果をお渡しします。さらに、血流改善の方法や動脈硬化の予防法を解りやすくお話しします。

①11月28日(火) 11:00～12:00
②11月30日(金) 11:00～12:00

定員 1講座 6名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

漢方のカンノ薬局 申込 ☎022-223-3522
仙台市青葉区宮町2-1-55
担当:菅野 昌克
受付開始:10:00～19:00
営業時間:9～20時(土曜10～19時) 定休日:日曜・祝日 講師:薬剤師 菅野昌克

健康 9 血流改善で内臓もお肌も若返りしましょ
宮町

疲れが取れない、いつもどこか体調がすぐれないという方、
血液の循環を改善させて心もカラダもイキイキ元気に。
施術体験あります。

①11月13日(火) 13:00～14:30
②11月23日(金) 10:00～11:30
③11月28日(水) 10:00～11:30
④12月 2日(日) 13:00～14:30

定員 1講座 5名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

イトオテルミー温熱刺激療法 癒香(ゆいか)療術所 申込 ☎090-5355-8693
仙台市青葉区小田原8-1-23
担当:遠藤 香
受付開始:8:30～9:30
営業時間:10:00～19:00 定休日:(予約制)土日営業・不定休 講師:遠藤 香

健康 10 私達のからだは食べた物から出来ている!「油の正しい摂り方」
宮町

上手に油を摂るには、油を控えるのではなく、油を選ぶ事が大切。
油の種類による特徴を一緒に勉強していきます。

①11月12日(月) 15:30～16:15
②11月22日(水) 15:30～16:15
③12月 1日(土) 13:30～14:15

定員 1講座 5～8名 持ち物 メモ帳・筆記用具
教材費 無し 対象 どなたでも

自然食 なごみ宮町店 申込 ☎022-271-1850
仙台市青葉区宮町5-7-4
担当:清田 晴世
受付開始:10:00～18:00
営業時間:10:00～18:00 定休日:日曜・土曜不定休 講師:清田 晴世

つくる 11 みそ玉をつくろう!かんたん温活♪
宮町

伝統の発酵食品"仙台みそ"でつくるみそ玉。
お湯を注ぐだけでおわん1杯のみそ汁ができるみそ玉を、
ぱかぱか食材で一緒につくりましょう!

①11月14日(水) 13:00～14:00
②12月 5日(水) 13:00～14:00

定員 1講座 3～5名 持ち物 エプロン
教材費 300円 対象 どなたでも

花京院市場 本店 申込 ☎022-796-7250
仙台市青葉区花京院1-5-21
担当:小関 聡子
受付開始:11月5日10:00～13:00
営業時間:10:00～20:00 定休日:無し 講師:小関 聡子

まなぶ 12 切れ味を比べてみよう!包丁の手研ぎ実演
宮町

"手研ぎの技"実演!!
ビフォーアフターの試し切りで、本物の切れ味を体験しましょう。

①11月14日(水) 14:30～15:30
②12月 5日(水) 14:30～15:30

定員 1講座 3名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

研ぎ陣 申込 ☎022-796-7250
仙台市青葉区花京院1-5-21
担当:小関 聡子
受付開始:11月6日13:00～15:00
営業時間:10:00～20:00 定休日:無し 講師:小関 聡子

つくる 13 身近な人の似顔絵を自分の手で描いてみよう
宮町

ご家族やご友人、親しい人の似顔絵を描いてみよう。
大事なのは心をこめて描くこと。
開業して10年の似顔絵作家がツボをお教えします。年齢不問。

①11月10日(土) 10:30～11:30
②11月13日(火) 14:00～15:00

定員 1講座 4名 持ち物 身近な方の写真2、3枚・鉛筆(B か2B)、消しゴム
教材費 無し 対象 どなたでも

にがおえ がんじースタジオ 申込 ☎022-395-7626
仙台市青葉区宮町1-4-12
担当:山本 一輝
営業時間:10:00～19:00 定休日:木曜 講師:山本 一輝

つくる 14 初心者の為の工事道具使い方入門
宮町

自分でリフォーム!でも、どんな道具・材料を使えばいいのか?
そんな悩みを解決!切って削って貼って体験してみよう!

①11月10日(土) 14:00～15:00
②11月21日(水) 14:00～15:00
③12月 2日(日) 14:00～15:00

定員 1講座 3～5名 または2組 持ち物 軍手
教材費 無し 対象 20歳以上

株式会社グローアップ 申込 ☎022-395-7613
仙台市青葉区宮町4-7-8
担当:鈴木 充
受付開始:11:00～17:00
営業時間:10:00～17:00 定休日:日曜・祝日 講師:鈴木 充

つくる 15 大人の塗り絵 水彩絵具でフェルメールを描く
宮町

大人の塗り絵フェルメール編を購入いただき、それに収録してある中の一枚を選び、水彩絵の具で描いていきます。
上手下手は気にせず楽しみましょう。

①11月10日(土) 10:30～11:30
②11月23日(金) 10:30～11:30
③12月 8日(土) 10:30～11:30

定員 1講座 4名 持ち物 無し 教材費 1,026円「大人の塗り絵フェルメール編」本代
対象 50代以上の大人の方

早稲田教育ゼミナール宮町校 申込 ☎022-797-2799
仙台市青葉区宮町3-6-12
担当:阿部 俊紀
受付開始:10:00～21:00
営業時間:13:30～21:30 定休日:日曜 講師:阿部 俊紀

つくる 16 カンタン発酵生活!みそ玉をつくろう
宮町

伝統の発酵食品"仙台味噌"でつくるみそ玉。
お湯を注ぐだけでおわん一杯の味噌汁ができるみそ玉をぽかぽか食材で一緒につくりましょう。

①12月5日(水) 13:00～14:00
②12月5日(水) 14:30～15:30

定員 1講座 3～5名 持ち物 エプロン・三角きん
教材費 300円 対象 どなたでも

花京院市場 宮町 申込 ☎022-796-7250
仙台市青葉区宮町3-7-44
担当:澤田 麻世
受付開始:11月5日10:00～13:00
営業時間:10:00～19:00 定休日:日曜・祝日 講師:澤田 麻世

つくる 17 10分で描ける!愛犬の絵手紙!
宮町

愛犬を描いて絵手紙の魅力を体感しましょう!
絵手紙の基礎の話からしますので絵の苦手な方でも大歓迎です!!
色つきの筆ペンを使用します!

①11月11日(日) 15:00～15:45
②11月22日(水) 15:00～15:45
③12月 1日(土) 15:00～15:45

動物取扱登録番号:仙台市(健保動) 指令第5005
登録年月日:平成18年6月22日 有効期限:平成33年8月31日
動物取扱責任者:佐藤 広行

定員 1講座 3名 持ち物 愛犬の写真を数枚ご持参ください
教材費 無し 対象 どなたでも

ペットショップさまん 申込 ☎0120-23-1941
仙台市青葉区宮町4-6-25
担当:佐藤 広行
受付開始:10:30～16:00
営業時間:9:30～18:30 定休日:火曜 講師:佐藤 広行

まなぶ 18 初心者でもできる!愛犬・爪切りの裏ワザ!
宮町

爪切りの仕方から嫌がる愛犬を
どうしたらご自分でできるようになるか?
ご自分の愛犬をモデルにしてご自身で爪切りを行って頂きます!

①11月10日(土) 15:00～15:45
②11月15日(水) 15:00～15:45
③12月 2日(日) 15:00～15:45

動物取扱登録番号:仙台市(健保動) 指令第5005
登録年月日:平成18年6月22日 有効期限:平成33年8月31日
動物取扱責任者:佐藤 広行

定員 1講座 3組 持ち物 愛犬を連れて来てください・1組1頭
教材費 無し 対象 どなたでも

ペットショップさまん 申込 ☎0120-23-1941
仙台市青葉区宮町4-6-25
担当:佐藤 広行
受付開始:10:30～16:00
営業時間:9:30～18:30 定休日:火曜 講師:佐藤 広行

まなぶ 19 大事なお金を捨てない暮らし方の話
宮町

貯金をしてもなかなかお金がたまらない時代、でも生活していればお金がかかるエコな暮らしをしてよと言われてもやり方がわからない、やるのも面倒!
そんな方へ、普通に暮らしているだけでもエコに暮らせます。地球にもお財布にも!

①11月10日(土) 10:30～11:30
②11月10日(土) 14:00～15:00
③11月24日(土) 10:30～11:30
④11月24日(土) 14:00～15:00

定員 1講座 6名 持ち物 水道・ガス・電気料金表を12か月分
教材費 無し 対象 どなたでも

株式会社ハウテック 申込 ☎0120-2960-89
仙台市青葉区宮町4-3-27
担当:鈴木 基修
受付開始:10:00～16:00
営業時間:9:00～18:00 定休日:日曜・祝日 講師:鈴木 基修

まなぶ 20 親子で楽しくあそびましょう!～自宅でできる音楽の素地作り～
宮町

特別な道具や楽器がなくてもできる、楽しい音楽あそびをお教えします。
親子で触れ合いながら、音楽の素地作りをはじめてみませんか?

①11月14日(水) 11:00～12:00
②11月30日(金) 11:00～12:00

定員 1講座 4組 持ち物 筆記用具・バスタオル
教材費 無し 対象 0～2歳のお子様と保護者の方

音の里ミュージック 申込 ☎080-6037-7174
仙台市青葉区宮町3-8-34 ラビットビルIF
担当:我妻 里美
受付開始:10:00～14:30
営業時間:10:00～19:00 定休日:水・日曜 講師:我妻 里美

まなぶ 21 宮町界隈の歴史遺産あれこれ
宮町

宮町界隈には東照宮をはじめとした歴史遺産が沢山残っています。
わが町再発見の一助となるような面白話題を提供したいと思います。

①11月29日(木) 14:00～15:00
②12月 5日(火) 14:00～15:00

定員 1講座 10名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

仙台市福沢市民センター 申込 ☎022-223-9095
仙台市青葉区福沢町9-9
担当:柏倉 春一郎
受付開始:11月13日9:00～17:00
営業時間:9:00～21:00 定休日:月曜(休日翌日) 講師:柏倉 春一郎

まなぶ 22 THE☆一人飲み
宮町

一人飲みに勇気はいりません!飲みたいお酒を飲みたいペースで飲めるからいいんです!みんながそうだから友達もできる!
安心して遊びに来てくださいね^^

①11月15日(木) 17:00～18:00
②11月29日(木) 17:00～18:00
③12月 8日(土) 17:00～18:00

定員 1講座 6名 持ち物 無し
教材費 1500円(飲食代) 対象 20歳以上

BANNA BULL JUMP 申込 ☎022-226-8563
仙台市青葉区宮町2-24-25
担当:阿部 史郎
受付開始:19:00～22:00
営業時間:19:00～24:00 定休日:月曜 講師:髙橋謙太・阿部史郎・神山貴之

まなぶ 23 固定電話料金やスマホ代を節約する相談会
宮町

固定電話や携帯電話の請求明細書は、
わかりずらいため見ている人は少ないでしょう。
この機会に無駄をチェックし、さらに節約する知識を得ましょう。

①11月10日(土) 14:00～15:00
②11月23日(金) 14:00～15:00
③12月 8日(土) 14:00～15:00

定員 1講座 4世帯 持ち物 固定電話・携帯電話の料金表
教材費 無し 対象 どなたでも

宮町商店街振興組合 申込 ☎022-797-2799
仙台市青葉区宮町2-3-13(会場:星稜商教育ゼミナール宮町校 青葉区宮町3-6-12)
担当:阿部 俊紀
受付開始:10:00～19:00
営業時間:10:00～16:00 定休日:土・日曜・祝日 講師:阿部 俊紀

まなぶ 24 子供にスマホ、いつから持たせていいの?
宮町

スマホは何年生から持たせていいの?
子供がトラブルに巻き込まれずに情報と付き合うコツ。

①11月10日(土) 10:00～11:30
②11月17日(土) 10:00～11:30
③11月19日(月) 10:00～11:30

定員 1講座 4名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 小中学生をお持ちのお父様・お母さま

城南コペッツ仙台 宮町教室 申込 ☎022-398-4125
仙台市青葉区宮町2-1-48 1F
担当:高橋 典生
営業時間:16:00～22:00 定休日:日曜 講師:高橋 典生

まなぶ 25 はつらつ 脳体操!!
宮町

終活より脳活!
脳を活性化させることで、若々しく保つことができます。
脳活わかりやすくお話します。

①11月30日(金) 15:00～16:00
②12月 4日(火) 15:00～16:00

定員 1講座 4名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

花京院地域包括支援センター 申込 ☎022-716-5390
仙台市青葉区宮町2-2-6
担当:白鳥 和彦・大藤 孝子
受付開始:9:00～16:00
営業時間:8:30～17:00 定休日:土・日曜・祝日 講師:白鳥和彦・大藤孝子

たべる 26 自分だけのオリジナル大福を作ろう
宮町

親子でオリジナルの大福を楽しく作り美味しく食べましょう。
こちらでも旬のフルーツを準備しますが、何か大福に入れたい食べ物があればお持ちいただくことも可能です。

①11月18日(日) 9:30～10:15
②11月25日(日) 9:30～10:15

定員 1講座 3組 持ち物 エプロン・滑りにくいきれいな靴
教材費 1人500円(餅、フルーツ) 対象 小学生以上の親子、1人でも可

有限会社エンドー餅店 申込 ☎022-223-9512
仙台市青葉区宮町4-7-26
担当:細谷 のり子
受付開始:8:30～17:00
営業時間:8:30～18:00 定休日:木曜 講師:鈴木、細谷

たべる 27 元漁師の店主が教えるかんたん一品魚料理
宮町

一つの材料でいろんな味がたのしめる調味料の話しや、
元漁師ならではの魚の味をたのしめる料理を教えます。

①11月16日(金) 19:00～20:00
②11月30日(金) 19:00～20:00

定員 1講座 5名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

まかない屋 申込 ☎022-399-7118
仙台市青葉区宮町4-6-29
担当:中村 司
受付開始:13:00～18:00
営業時間:11:00～19:00 定休日:日曜・祝日 講師:中村 司

たべる 28 寿司職人が教える魚のさばき方
宮町

寿司職人が伝授する自宅でもできる魚のさばき方と見映えのする盛り付け方。
試食もありますよ!

①11月13日(火) 14:00～15:00
②11月27日(火) 14:00～15:00

定員 1講座 4名 持ち物 包丁
教材費 500円(魚材) 対象 どなたでも

友寿司 申込 ☎022-223-1768
仙台市青葉区宮町3-5-19
担当:米野 友幸
受付開始:16:00～23:00
営業時間:17:00～23:00 定休日:水曜・第3火曜 講師:米野 友幸

健康 29 健康体操教室～楽しく筋力をつけよう～
南光台

何歳からでも筋肉はつけられます!
講座では、簡易な筋力チェックを通して、健康についてのお話と一人一人に合わせた体操を紹介します。

①11月13日(火) 12:00～13:00
②11月17日(土) 15:00～16:00

定員 1講座 5～6名 持ち物 動きやすい服装、上履き
教材費 無し 対象 女性40～85歳

カーブスアクロプラザ南光台東 申込 ☎022-725-5212
仙台市泉区松森字陣ケ原11-25
担当:阿部 真理絵
受付開始:10:00～19:00
営業時間:10:00～19:00 定休日:日曜日・祝日 講師:阿部真理絵・菊地祥子・郷古近紗耶

健康 30 たった15分!簡単運動で筋力アップ!
南光台

当社は事故が起きてからのサービスだけでなく、
事前に予防する施策を開発。
ケガ予防に筋肉貯筋運動を紹介します。

①11月10日(土) 10:30～11:30
②11月17日(土) 10:30～11:30

定員 1講座 3組 持ち物 動きやすい服装
教材費 300円(貯筋通帳) 対象 どなたでも

有限会社菅原保険コンサルタント 申込 ☎090-2880-6759
仙台市泉区南光台4-29-33 大幡ビルIF
担当:菅原準知、山口忠彦
受付開始:9:00～17:00
営業時間:9:00～17:00 講師:山口忠彦・三浦順子

健康 31 おふとんの話をしませんか。
南光台

おふとんの寿命を考えたことありますか。
快適な眠りを提案します。
また、こけしのはなしもありますよ。

①11月12日(月) 14:00～15:00
②11月15日(木) 14:00～15:00
③11月21日(水) 14:00～15:00

定員 1講座 3人 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

有限会社寿屋寝具店 申込 ☎022-251-2586
仙台市泉区南光台南1-4-7
担当:佐藤 寿一
受付開始:10:00～17:00
営業時間:8:00～19:00 定休日:日曜日 講師:佐藤 寿一

健康 32 楽しく歌おう
南光台

みんなで楽しく歌をうたいます。
気軽に参加して下さい。

①11月12日(月) 13:00～14:00
②11月19日(月) 13:00～14:00
③12月 3日(月) 13:00～14:00

定員 1講座 15人 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

(株)津田海苔本舗 申込 ☎022-352-7989
仙台市泉区南光台東1-52-18
担当:津田 恵美
受付開始:10:00～18:00
営業時間:10:00～18:00 定休日:木・日曜日 講師:津田 文彦

つくる 33 親子で身近なものでオシャレに飾る!
南光台

くらしの中でお花を飾る習慣を親子で育む事を目的としています。
身近にある器や草花などと工夫する事で、
オシャレな作品を作る技を伝授しよう!

①11月24日(土) 10:30～
②11月24日(土) 13:30～

定員 1講座 3組 持ち物 無し
教材費 無し 対象 親子

花しょう株式会社 申込 ☎022-252-1187
仙台市宮城野区鶴ケ谷1-36-21
担当:笹原 毅
受付開始:8:30～19:00
営業時間:8:30～19:00 定休日:なし 講師:笹原千冬・笹原毅

つくる 34 超かんたん!陶芸、器づくり
南光台

しがらき手粘土を使って、失敗しない方法で器をつくります。

①11月12日(月) 14:00～15:00
②11月13日(火) 14:00～15:00
③11月14日(水) 14:00～15:00

定員 1講座 7組 持ち物 エプロン・タオル
教材費 700円 対象 どなたでも

酒房ぶんや もくきんど 申込 ☎090-9530-6016
仙台市泉区南光台4-28-4
担当:文屋 和子
受付開始:10:30～16:30
営業時間:17:30～23:00 定休日:日・月・火・水 講師:文屋 和子

つくる 35 オリジナル!クリスマスリース作成講座
南光台

街中がクリスマスの音楽や飾りつけで華やかになり、心ときめく季節。
今回は、玄関やお部屋に飾る手作りの素敵なクリスマスのリースを作りましょう。

①11月30日(金) 10:00～12:00
②12月 6日(木) 10:00～12:00

定員 1講座 10名 持ち物 無し 教材費 2,000円クリスマスリース土台・リースアクセサリー
対象 どなたでも

株式会社清月記 申込 ☎022-782-5777
仙台市泉区南光台南3-7-7
担当:相澤
受付開始:8:30～9:30
営業時間:8:30～17:30 定休日:無休 講師:山内、小林

まなぶ 36 初めてでも出来る!おこわの作り方
南光台

お祝いや記念日におこわを作ってみませんか?
野菜嫌いの子供にも、細かく刻んで混ぜ込めばOK。

①11月27日(火) 11:00～12:00
②12月 3日(日) 13:00～14:00
③12月 6日(木) 13:00～14:00

定員 1講座 3名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

餅処エンドー 申込 ☎022-369-3962
仙台市泉区南光台南2-8-47
担当:遠藤
受付開始:10:00～17:00
営業時間:8:00～17:30 定休日:水曜日 講師:遠藤 雅洋

まなぶ 37 初心者のための包装の仕方
南光台

コツさえつかめば誰にでも出来る包装の仕方教えます!

①11月13日(火) 14:00～15:00
②11月15日(木) 14:00～15:00

定員 1講座 4名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

有限会社雀屋本舗横山かまぼこ店 申込 ☎022-251-3211
仙台市泉区南光台南3-14-32
担当:横山 亮太郎
受付開始:10:00～16:00
営業時間:9:00～17:30 定休日:水曜 講師:横山亮太郎・スタッフ1名

まなぶ 38 終活セミナー
南光台

超高齢社会になっている今、第2の人生をどう生きるかがとても大切です。エンディングノートの書き方を学び、楽しい人生を送るためのセミナーです。

①11月18日(日) 10:00～11:30
②11月24日(土) 10:00～11:30
③12月 6日(木) 10:00～11:30

定員 1講座 5～10人 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

ごんさや南光台支店 申込 ☎022-251-7778
仙台市泉区南光台7-4-22
担当:鈴木 義男
営業時間:9:00～18:00 定休日:水曜 講師:遠藤 清子

まなぶ 39 【不動産プロ】将来家を売る時に得するゼミ
南光台

南光台が本社のホームセレクトは、日本最大級の不動産サイトSUUMOの接客評価コメント数【東北NO.1】
お家を売る時に得することを無料ゼミ

①11月13日(火) 13:30～14:30

定員 1講座 5名 持ち物 無し
教材費 無し 対象 現在持ち家の方(家族所有含む)

(株)ホームセレクト 申込 ☎022-343-1480
仙台市泉区南光台3-22-21
担当:佐々木 守世
受付開始:10:00～16:00
営業時間:9:30～18:00 定休日:なし(年末年始を除く) 講師:佐々木 守世

まなぶ 40 ①今さら聞けない仏事ごと ②お茶の入れ方講座
南光台

仏事について、何でもご相談承ります。
お気軽に、ご参加ください。

①11月24日(土) 10:00～
②12月 6日(木) 10:00～

定員 1講座 5名又は4組 持ち物 無し
教材費 無し 対象 どなたでも

セレモール南光台 申込 ☎022-388-3515
仙台市泉区南光台南3-1-7
担当:奥寺 薫
受付開始:9:00～17:00
営業時間:9:00～17:30 定休日:不定休 講師:①奥寺薫②川島夕美(お茶の普原園)